

Personal Functional Training® in Deinem ROBINSON Club

GROSSER FITNESS-CHECK		119,-
Laktat-Fettstoffwechsel-Analyse zur Gewichtsreduktion und Ausdauersteigerung		
HORMONTYPANALYSE / HAUTFALTENMESSUNG	45 Minuten	119,-
EINZELSTUNDE	55 Minuten	89,-
BRONZE PAKET	3 x 55 Minuten	259,-
SILBER PAKET	5 x 55 Minuten	419,-
GOLD PAKET	7 x 55 Minuten	569,-
POWERPLATE®	30 Minuten	45,-
TRAINING MIT MASTERTRAINER	55 Minuten	119,-
TRAINING MIT CHRIS BELL	55 Minuten	149,-
TIPP! FITMIT5® VORTRÄGE & FIRMFITNESS		(a. A.)

„Bereits meine erste SHENTI-Trainingseinheit hat mich komplett begeistert! Nach drei Trainings war ich schmerzfrei und erlebte ein völlig neues Körpergefühl!“

*Prof. Dr. Helmut Pütz
(Präsident des Bundesinstituts für Berufsbildung a.D.,
Senator der Hochschule Bremen e.h.)*



SHENTI SPORTS

Personal Training



Von Deutschlands führenden Fitnessexperten entwickelt.



Wir sind für Dich da.

Reserviere Dir Deine Termine per E-Mail termin@shenti-holiday.de oder nutze unsere Terminvergabe täglich von 12.00-12.30 im Gym.



Das internationale Erfolgskonzept für Dein persönliches Trainingsziel

www.shenti-holiday.de

www.shenti-holiday.de

Du möchtest ...

- Muskeln aufbauen
- Dich schmerzfrei bewegen
- Fett abbauen
- Verspannungen lösen
- Deine Lebensqualität steigern



ausgezeichnet
von trainingsworld.com

... dann ist unser individuelles Fitnessangebot
Deine optimale Lösung!

Die Kombination aus Training und Therapie macht unsere Arbeitsweise so einzigartig und erfolgreich. Statt Muskelarbeit an Maschinen bieten wir ganzheitliches Fitnesstraining mit funktionellem Schwerpunkt.

Bereits nach der ersten Einheit wirst Du eine deutliche Verbesserung der Stoffwechselaktivität, der Körperwahrnehmung und des allgemeinen Wohlbefindens spüren.

Dein SHENTI-Coach wird das Training exakt auf Dein Ziel abstimmen und so strukturieren, dass Du Dein Fitnesstraining auch zu Hause mit höchster Effizienz weiterführen kannst.

www.shenti-holiday.de

Wir bieten Lösungen, keine Versprechen!



funktionelles Bodyforming



Vorträge und Workshops



Hormontypanalyse / Hautfaltenmessung



Faszien- und Beweglichkeitstraining, Yoga

- Individuelle Betreuung durch hoch qualifizierte Personal Trainer
- Eigenes lizenziertes Trainings- und Ausbildungskonzept (Personal Functional Training®)
- Laktat-Stoffwechselanalysen
- Yoga und Anti-Stress-Coaching
- Alltagsfreundliche, maßgeschneiderte Trainingspläne für zu Hause mit und ohne Geräte
- Ganzheitliche Fitness mit Spaß und Motivation
- **Highlight: Browser-App - FITMIT5® - Die Revolution in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (www.fitmit5.de)**
- **Wir sind Dein Gesundheitsdienstleister und richten uns ganz nach Deinen Wünschen!**

bekannt aus:



SAT.1



MEN'S FITNESS SHAPE